

*Ciclo di 10 laboratori con inizio Martedì 17 marzo
dalle h. 20.30 alle 22.30,
Spazio Officina, Via Macchiavelli 2 Milano*

Conflitti istruzioni per l'uso

Relatore

Tiziana Fragomeni

*Come riconoscere gli automatismi del meccanismo
della contrapposizione e liberarsene.*

*Come gestire costruttivamente conflitti di coppia,
di lavoro, familiari.*

Come imparare a salvaguardare le relazioni litigando bene.

***Il conflitto è un fatto umano inevitabile.
Non si può impedire il suo sorgere ma si può
imparare a gestirlo costruttivamente
governando gli effetti e le conseguenze***

Date successive:

24-31 marzo, 7-14-21-30 aprile, 5-12-19 maggio



Per informazioni e iscrizioni scrivere a: reginazanella@icloud.com