



PRESENTAZIONE DEL LIBRO

# CONFLITTI ISTRUZIONI PER L'USO

di Tiziana Fragomeni

dialoga con l'autrice la dott.ssa Rosa Maria Dachille

Questo libro, attraverso quattro esperienze vissute dall'autrice, permette di comprendere cosa succede quando siamo coinvolti in un conflitto, cosa ci accade, quali emozioni proviamo e quali sono le alternative al rimanere imbrigliati nella sua trappola. Si tratta di accettare l'esistenza del conflitto e trasformarlo in una sfida: farlo diventare uno strumento di conoscenza, di noi stessi e degli altri con i quali entriamo in relazione, imparando così a gestirlo costruttivamente e a costruire esiti differenti rispetto alla sterile contrapposizione.

Tiziana Fragomeni, avvocato negoziatore, esperta in ADR -metodologie alternative alla causa e al processo- che utilizza nel proprio lavoro per aiutare i suoi clienti a raggiungere accordi soddisfacenti senza giungere in tribunale. Si dedica da anni all'insegnamento della gestione costruttiva dei conflitti stravolgendo il paradigma di partenza, fondato sulla contrapposizione, per trasformare il conflitto in una sfida e in uno strumento di apprendimento.

È responsabile scientifico dell'Associazione enne.zero, dove progetta e conduce ogni mese laboratori sul tema del conflitto, dinamiche relazionali e strumenti di auto-conoscenza.  
Autrice di testi in materia di mediazione e conflitto.

<https://tizianafragomeni.it> [info@tizianafragomeni.it](mailto:info@tizianafragomeni.it)



## 4 LUGLIO

### ORE 18:30

- INGRESSO GRATUITO -



Libreria Roma - Bari  
Piazza Aldo Moro 13/13A

[www.libreriaroma.it](http://www.libreriaroma.it); e-mail [libreriaroma@tiscali.it](mailto:libreriaroma@tiscali.it); tel. 080 5211274, 080 4721025