

#BCM16

17/20 NOVEMBRE 2016


BOOKCITY
MILANO

GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE 2016 - ORE 17.30 |

@ Università degli Studi di Milano | Via Festa del Perdono - Aula 410

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

SURFANDO SUL CONFLITTO

Come cavalcare, senza farsi travolgere,
l'onda emozionale che ogni conflitto porta con sé

di **Tiziana Fragomeni**

Mediatore e formatore in tecniche di trasformazione dei conflitti

DIALOGANO CON L'AUTRICE

Prof. Avv. Arturo Maniaci

Professore aggregato di Diritto Privato Università Cà Foscari di Venezia

Dott. Salvatore Pappalardo

Resp. Didattica e Formazione presso Società d'Incoraggiamento d'Arti e Mestieri (SIAM1838)



Quante energie si spendono nei conflitti? Quanto tempo si dedica alla lotta e alla contrapposizione? E che prezzo si paga dedicando tante forze ai litigi?

Partendo dal libro *Surfando sul conflitto*, metteremo in luce cosa accade quando si è coinvolti in un conflitto e, soprattutto, cosa si può fare per non farsi travolgere dall'onda emozionale, imparando a gestire costruttivamente i conflitti e abbassando il consumo energetico. Il conflitto è come un'onda che sale, monta contro l'antagonista, ma poi torna inevitabilmente indietro, infrangendosi anche su di noi, sfiancandoci e minando le nostre relazioni più importanti.

È possibile però, attraverso un lavoro di auto-osservazione e auto-consapevolezza imparare a sfruttare la sua energia e a "cavalcarne l'onda", a stare in equilibrio sulla tavola, a governare le emozioni, a trovare il nostro centro di gravità, a dosare le energie nella contrapposizione.

bookcitymilano.it

PROMOSSO DA



Milano

ASSOCIAZIONE BOOKCITY MILANO



FONDAZIONE
CORRIERE DELLA SERA



Fondazione
Giangiacomo
Feltrinelli



Fondazione
Umberto e
Elisabetta
Mauri

Fondazione Arnoldo
e Alberto Mondadori 